

8. STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE
**VESELĪBA. LABSAJŪTA.
PRAKSE.**

3. aprīlis, 2025

LATVIJAS UNIVERSITĀTES
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

PROGRAMMA

NORISE: LU PSK, Vidus prospekts 38, Bulduri, Jūrmala

9.00 – 10.00 **REĢISTRĀCIJA** (LU PSK 1. korpuss – 1. stāva zālē)

KONFERENCES 1. DAĻA

10.00 – 10.15 **KONFERENCES ATKLĀŠANA** (LU PSK 1. korpuss, zāle)

10.15 – 10.35 **Inese Kokare**

Ārste – *Sertificēta akupunktūras ārste, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste, sertificēta algoloģe, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Adatu terapija

10.35 – 10.55 **Kristina Bružė**

Praktizējoša fizioterapeite, terapeitiskās masāžas speciāliste un somatisko kustību pasniedzēja, Lietuva

PREZENTĀCIJA: Diafragmatiskās elpošanas nozīme skaistumam un veselībai

10.55 – 11.15 **Gabriela Kronberga–Pitura**

Ārsts rezidents dermatoloģijā, veneroloģijā, Latvija

PREZENTĀCIJA: Triecienviļņu terapijas inovatīvi risinājumi estētiskajā medicīnā

11.15 – 11.35 **Gīta Rēriha**

Kosmētiķe, Carelika professional – kosmetoloģijas metodiķe, Latvija

PREZENTĀCIJA: Karboksiterapija ar dzintarskābes tehnoloģiju: jauns standarts ādas kopšanā

11.35 – 13.00 **KAFIJAS PAUZE**

13.00 – 13.20 **Kristīne Jākobsone**

Bc.sc.sal., Sertificēta kosmētiķe, Latvija

PREZENTĀCIJA: Eksosomu veidi un pielietojums estētiskajā kosmetoloģijā

13.20 – 13.40 **Anastasija Anikina–Lomunova**

Augstākā izglītība veselības aprūpē, ārstniecības māsa ar specializāciju, sertificēta estētiskās medicīnas tehnoloģiju trenere, Baltic Lasers (Igaunija) pārstāve: Termosalud (Zionic), Endospheres, Viora, Latvijā

PREZENTĀCIJA: Kompresīvā mikrovibrācija un EMS: kombinētās pieejas ieguvumi veselības un skaistuma līdzsvaram

13.40 – 14.00 **Ieva Zvīgule**

Sporta zinātnes doktore, sertificēta fizioterapeite, anatomijas docente, Latvija

PREZENTĀCIJA: Fiziskās aktivitātes veselības un skaistuma harmonijai: aktuālās tendences, rekomendācijas un to ietekme uz organismu

14.00 – 14.20 **Baiba Garance**

Maģistra grāds biznesa vadībā, Personības izaugsmes trenere, resursu koučs, biznesa trenere, NLP konsultante, uzņēmēja, mentore, Latvija

PREZENTĀCIJA: Vai skaistums un veselība vienmēr = laime? Līdzsvars starp vajag, gribu un izbaudu.

14.20 – 15.00 **KAFIJAS PAUZE** (LU PSK 1. korpuss, 206. kabinets)

MEISTARKLASES SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIKIEM

(LU PSK 1. korpuss, zāle)

15.00 – 18.00 **I – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIKIEM**

Terēze Beļkova

Kosmētiķe, zīmola GMT BEAUTY vadošā trenere, Latvija

MEISTARKLASE: Inovatīvie risinājumi ACNE TERAPIJĀ.

II – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIKIEM

Anastasija Anikina-Lomunova

Augstākā izglītība veselības aprūpē, ārstniecības māsa ar specializāciju, sertificēta estētiskās medicīnas tehnoloģiju trenere, Baltic Lasers (Igaunija) pārstāve: Termosalud (Zionic), Endospheres, Viora, Latvijā

MEISTARKLASE: Kompresīvā mikrovibrācija un EMS: praktiskie risinājumi veselības un skaistuma līdzsvaram

III – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIKIEM

Gabriela Kronberga–Pitura

Ārsts rezidents dermatoloģijā, veneroloģijā, Latvija

MEISTARKLASE: Triecienviļņu terapijas inovatīvi risinājumi estētiskajā medicīnā. Ķermeņa korekcijas efektīva metode

MEISTARKLASES MASIERIEM

(LU PSK 6. korpuss, 305. kabinets)

15.00 – 18.00 **I – MEISTARKLASE MASIERIEM**

Kristina Bružē

Praktizējoša fizioterapeite, terapeitiskās masāžas speciāliste un somatisko kustību pasniedzēja, Lietuva

MEISTARKLASE: Stājas nozīme veselības un skaistuma kontekstā.

II – MEISTARKLASE MASIERIEM

Jūlija Puncule

Speciālists ķermeņa kopšanas procedūrās, nutriciologs, masiere, Latvija

MEISTARKLASE: Ķermeņa korekcija

III – MEISTARKLASE MASIERIEM

Terēze Beļkova

Kosmētiķe, zīmola GMT BEAUTY vadošā trenere, Latvija

MEISTARKLASE: Kompleksa pieeja metožu un izmantojamo līdzekļu izvēlē masiera praksē.

18.00 – 18.30 KONFERENCES NOSLĒGUMS. SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA